

SPORT I ZDROWIE FAJNA SPRAWA - JEST NAUKA, JEST ZABAWA”

**– projekt profilaktyczno - wychowawczy realizowany
w Szkole Podstawowej w Lisewie w roku szkolnym 2020/21**

Realizujący projekt: uczniowie Zespołu Szkół w Lisewie

Temat projektu: „Sport i zdrowie fajna sprawa - jest nauka, jest zabawa”

Czas trwania: **01.10.2020 – 29.05.2021**

Sposób prezentacji: sprawozdanie z podjętych działań

Cele:

- edukacja społeczna rozumiana jako budowanie wśród dzieci i młodzieży poczucia więzi i przynależności do grupy społecznej (klasa, szkoła)
- kształtowanie postawy otwartości wobec innych,
- poszerzanie wiedzy o na temat zdrowego stylu życia
- poznanie swoich mocnych stron, dostrzeganie i docenianie własnych sukcesów oraz kształtowanie pozytywnego myślenia o samym sobie
- propagowanie sympatii i koleżeństwa
- rozwijanie postawy asertywnej u uczniów
- propagowanie postawy abstynencji
- promowanie zdrowego stylu życia
- poznawanie i wyrażanie siebie oraz przekształcanie świata poprzez własną aktywność
- budzenie wrażliwości estetycznej
- dbanie o przyjazną atmosferę w klasie
- kształtowanie umiejętności współdziałania
- integracja grup klasowych
- poprawa frekwencji, wyników w nauce i zachowania wszystkich uczniów we wszystkich klasach
- wyłanianie i wspieranie indywidualnych talentów wśród uczniów
- zachęcanie uczniów do systematycznego uczęszczania na zajęcia lekcyjne
- zachęcanie uczniów do systematycznej nauki
- zachęcanie do aktywności fizycznej i sportowej rywalizacji
- profilaktyka zdrowotna w związku z ewentualnymi zachorowaniami z powodu wirusa

Dziedzina działania: dydaktyka, profilaktyka i wychowanie

Blok tematyczny: profilaktyka i wychowanie, realizacja obowiązku szkolnego i efekty kształcenia

Grupy: zespół klasowy

INSTRUKCJA DO PROJEKTU:

A. Zadania do realizacji w projekcie

(dotyczy klas: I – VIII SP):

1. Przygotowanie gazetki ściennej na wybrany temat – **31.10.2020** – max. 10 pkt

Tematyka gazetek: I – VIII SP (wychowawcy)

- *Zdrowy styl życia. kl. I*
- *Jestem tym, co jem. kl. II*
- *Zdrowie w liczbach. kl. III*
- *Piramida żywienia kl. IV*
- *Dyscypliny sportowe. kl. V*
- *Aktywność fizyczna a zdrowie. kl. VI*
- *Zdrowie w literaturze. kl. VII*
- *Zdrowie i higiena na co dzień. kl. VIII*

Kryteria oceny gazetek: zgodność z tematem, estetyka, kreatywność (pomysłowość), różnorodność materiałów (2,5 pkt. za każde kryterium). Gazetki oceniają uczniowie klas z wychowawcami.

Termin realizacji: **31.10.2020**

B. Szkolny dzień profilaktyki po hasłem „Sport i zdrowie fajna sprawa - jest nauka, jest zabawa” – 31.05.2021

DZIAŁANIA:

a) **Gry i zabawy sportowe** – dwie kategorie wiekowe kl. I–III, IV - VIII - **31.05.201** – odpowiedzialni:

G. Grąbczewski, E. Żochowska (przygotowanie i przeprowadzenie zawodów sportowych);

b) **Quiz o zdrowiu**

- Eliminacje klasowe – wyłonienie 4 reprezentantów z każdej klasy (dwie kategorie wiekowe I – III i IV- VIII odpowiedzialni wychowawcy klas – **15.01.2021**
- Przygotowanie QUIZU: I kategoria wiekowa – **A. Powaga, J. Dutkiewicz**, II kategoria wiekowa – **M. Wrońska - Nowicka, D. Dołęgowska, J. Jarosławska – Jąderka, J. Nec** – **31.03.2021** (przygotowanie regulaminu, pytań i przeprowadzenie quizu)

- c) **Konkurs piosenki o zdrowiu** – odpowiedzialni **Magda Bachman, Joanna Jarosławska – Jąderko, Małgorzata Łubińska –15.04.2021** (opracowanie regulaminu i przeprowadzenia konkursu)
- d) Spotkanie z dietetykiem lub inną osobą promującą zdrowie - **online (M. Wrońska – Nowicka)**
- f) „**Stop nałogom**”
- Opracowanie i przygotowanie przedstawienia teatralnego pod tytułem „**Papieros to nie to**” z grupą chętnych uczniów – **31.05.2021 (M. Łubińska, D. Urbańska)**

Wszyscy uczestnicy biorący udział w działaniach zostaną nagrodzeni drobnymi upominkami.

Podsumowanie projektu:

Z projektu zostanie sporządzony protokół podsumowujący działania do dnia **08.06.2021**

(**Joanna Zielińska**)

Opracowali:

Joanna Zielińska, Danuta Radziwonka, Katarzyna Nerć, Monika Wrońska – Nowicka, Jolanta Nec, Grzegorz Grąbczewski, Aneta Kosewska, Bożena Kowalczyk, Anna Powaga, Justyna Dutkiewicz, Małgorzata Łubińska

Konsultacja i wspomaganie – Bożena Gizińska