

„NASZE ZDROWIE W NASZEJ GŁOWIE”

Realizujący projekt: uczniowie – Szkoła Podstawowa w Lisewie

Czas trwania: IX 2024 - 5 VI 2025

Termin prezentacji projektu:

- **Dzień profilaktyki szkolnej : 21 III 2025**
- **Tydzień Zdrowia : 7-11 IV 2025**
- **Podsumowanie projektu „Nasze zdrowie w naszej głowie”: 05 VI 2025**

Sposoby realizacji:

- a/ przedstawienia
- b/ konkursy
- c/ gazetki szkolne
- d/ wycieczki i zajęcia dydaktyczne
- e/ spotkania ze specjalistami
- f/ spotkania z ciekawymi ludźmi
- g/ akcje w terenie i w szkole
- h/ uroczystości szkolne
- i/ pogadanki na lekcjach wychowawczych

Cele:

- * Kształtowanie edukacji prozdrowotnej w szkole- kształtowanie zachowań służących zdrowiu, rozwijanie nawyku aktywności ruchowej;
- Edukacja uczniów, rodziców i nauczycieli w zasadach udzielania pierwszej pomocy;
- Kształtowanie u uczniów poczucia współodpowiedzialności za atmosferę i klimat szkoły;
- Kształtowanie u uczniów poczucia własnej wartości i umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych;
- Rozwijanie u uczniów empatii i wrażliwości na potrzeby innych;
- Wspieranie rozwoju umiejętności zawodowych i pasji wychowanków;
- Rozwijanie umiejętności rozwiązywania konfliktów nie przez agresję;
- edukacja społeczna i zdrowotna ;
- promocja zachowań społecznych, prozdrowotnych oraz zdrowia fizycznego i psychicznego wśród dzieci i młodzieży;
- rozwijanie zainteresowań wśród dzieci i młodzieży, wiedzy nt. sztuki, kultury;
- zachęcanie do postawy współpracy i integracji w grupie klasowej, rówieśniczej;
- kształtowanie postawy asertywnej wobec zagrożeń związanych ze środkami uzależniającymi;
- dbanie o przyjazną atmosferę pracy w szkole;
- rozwijanie samorządności i samodzielności w działaniu;
- aktywne włączanie się w życie społeczności lokalnej;
- kultywowanie tradycji patriotycznych;

Dziedzina działania: rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, interpersonalnych i współdziałania w grupie, dbanie o dobrostan dzieci, dbałość o rozwój intelektualny i kulturalny oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

Przydział zadań dla poszczególnych klas do realizacji projektu „Nasze zdrowie w naszej głowie”

rok szkolny 2024/2025

Lp.	Temat zadania	Realizatorzy	Czas realizacji	Odpowiedzialny	Forma sprawozdania/ realizacji	Termin sprawozdania/ Realizacji
1.	Kronika szkolna	Uczestnicy projektu	Cały rok szkolny	E. Żochowska	Kronika na stronie szkoły	Aktualizowana na bieżąco
2.	Wycieczki klasowe, spotkania integracyjne	wychowawcy, nauczyciele, specjaliści	Cały rok szkolny	kierownik wycieczki	zdjęcia, sprawozdanie	Na bieżąco
1. EDUKACJA PROZDROWOTNA W SZKOLE:						
3.	„Śniadanie daje moc”	Nauczyciele, uczniowie. kl. I-III SP kl. IV-VIII SP	październik 2024	Monika Wrońska- Nowicka, wychowawcy klas	warsztaty, pogadanki	zdjęcia i krótki opis
4.	„Tydzień zdrowia”	Uczniowie: klasa VIII Samorząd Uczniowski	7-11 kwiecień 2025	M. Wrońska-Nowicka	warsztaty, pogadanki, sprawozdanie.	Zdjęcia i krótki opis
5.	Spotkanie z dietetykiem	Uczniowie klas I- III	grudzień/ styczeń	J. Zielińska- Pasisz	pogadanka, sprawozdanie	Zdjęcia i krótki opis
6.	Spotkanie z trenerem Nordic walking	Uczniowie. kl. VII-VIII SP	marzec/ kwiecień	M. Wrońska- Nowicka	warsztaty, pokaz	zdjęcia i krótki opis

7.	Warsztaty z udzielania pierwszej pomocy - Przyłączenie się do ogólnopolskiej akcji Fundacji J. Owsiaaka „Europejski dzień przywracania czynności serca.”	Uczniowie: kl. I-III kl. IV- VI kl. VII- VIII	1x na semestr 16 październik	G. Grąbczewski współodpowiedzialne: B. Kowalczyk, E. Żochowska	warsztaty, pokaz	zdjęcia i krótki opis, film
8.	Aktywne przerwy- zachęcanie uczniów do aktywności w przerwach międzylekcyjnych i na świetlicy	Uczniowie. kl. I- III kl. IV- VIII	cały rok szkolny	wychowawcy klas I- III, E. Żochowska, G. Grąbczewski, M. Wrońska- Nowicka, nauczyciele dyżurujący	Sprawozdanie	zdjęcia i krótki opis
9.	Cykl spotkań z pielęgniarką „Higiena na co dzień” „Szczepienia przeciw HPV”	Wszyscy uczniowie	cały rok szkolny wrzesień 2024	M. Grabowicz- szkolna pielęgniarka	Ulotka, pogadanka, wpis do dziennika lekcyjnego	zdjęcia i krótki opis do dziennika

2. EDUKACJA OBYWATELSKA, KSZTAŁTOWANIE POSTAW SPOŁECZNYCH I PATRIOTYCZNYCH:

10.	Inicjatywa proczytelnicza – „Cała szkoła czyta” <ul style="list-style-type: none"> • kąciki czytelnicze • pogadanki o książkach na lekcjach wychowawczych • głośne czytanie wśród młodszych uczniów 	Kl. I- VIII, nauczyciele	wrzesień/ maj	E. Żochowska- odpowiedzialna N. Kassan- Czekaj, A. Kossewska	Sprawozdanie	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
11.	Apele i uroczystości szkolne: <ul style="list-style-type: none"> • Dzień Niepodległości 11 XI • Narodowy Dzień Żołnierzy Wyklętych 	kl. I- III, kl. IV- VIII	rok szkolny	N. Kassan- Czekaj	sprawozdanie	Zdjęcia i krótki opis do kroniki

	<ul style="list-style-type: none"> • Święto Konstytucji 3 Maja • Dzień Ziemi 			A. Kossewska, K. Nerć- wychowawcy klas I-III		
12.	Wycieczki do teatru	Uczniowie: kl. I- III IV- VIII	rok szkolny	wychowawcy klas	Karta wycieczki	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
13.	Wizyta w Domu Pamięci w Płońsku	Uczniowie: kl. I - VIII	Cały rok szkolny	N. Kassan- Czekaj	Karta wycieczki	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
14.	Spotkanie z nauczycielami, uczniami z klasy wojskowej z ZS nr 1 w Płońsku	Uczniowie kl. VI- VIII	listopad/ marzec	G. Grąbczewski, M. Wrońska-Nowicka	pogadanki, warsztat	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
15.	Spotkanie na strzelnicy laserowej w ZS nr 1 w Płońsku	Uczniowie kl. VII-VIII	B. Kowalczyk	karta wycieczki	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
16.	Udział w akcji „ Sprzątanie Świata ”	Wybrane klasy	wrzesień 2024 kwiecień 2025	B. Gizińska, wychowawcy klas	Czynny udział	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
17.	Chcemy aby śmieci było jak najmniej: ➤ zbiórka baterii ➤ segregacje śmieci	Wszyscy uczniowie (rywalizacja międzyklasowa)	Wrzesień- maj	- B. Kowalczyk - J. Zielińska –Pasisz	Krótkie sprawozdanie z akcji.	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
18.	Edukacja dla bezpieczeństwa- spotkanie z policjantami	Uczniowie kl. I- IV V- VIII	Wrzesień czerwiec	M. Łubińska	Wpis do dziennika	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
3. WSPIERANIE DOBROSTANU DZIECI I MŁODZIEŻY, ROZWIJANIE EMPATII I WRAŻLIWOŚCI:						
19.	Dzień Życzliwości	Wszyscy uczniowie	21 listopad	J. Dutkiewicz B. Antoniak	Happening / prezentacja multimedialna	21 listopad 2024

20.	Dzień Osób Niepełnosprawnych 3 grudnia	wybrani uczniowie	3 grudnia	A. Powaga, B. Antoniak, J. Dutkiewicz	prezentacja/ przedstawienie	3 grudnia 2024
21.	Zbiórka kasztanów „Talenciaki” Kampania Społeczna „Szkoły pełne talentów”	Wszyscy uczniowie	Wrzesień/ październik	M. Wrońska- Nowicka	Sprawozdanie	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
22.	„Jestem OK” – konkurs na najsympatyczniejszego ucznia.	Uczniowie. Kategorie: kl. I- III SP kl. IV- VIII SP	styczeń/ luty	A. Powaga (regulamin i przeprowadzenie wyborów) wspomagający/wychowawcy klas	Wybory. Protokół komisji konkursowej. Dyplomy dla zwycięzców.	21 marzec 2025 (Dzień profilaktyki)
23.	Konkurs pokaz talentów- „Talent Show”.	Uczniowie. Kategorie: kl. I-III SP kl. IV-VIII SP	luty/marzec	M. Łubińska, A. Powaga - (regulamin, przebieg, jury). M. Bachman, B. Kowalczyk, J. Jąderko,	Protokół komisji konkursowej. Prezentacja wyróżnionych występów. Dyplomy i nagrody dla zwycięzców.	21marzec 2025 (Dzień profilaktyki)
24.	Warsztaty profilaktyczne (zaproszeni goście)	Uczniowie: kl. IV-VIII	spotkanie/ semestr	A. Powaga, M. Łubińska	Sprawozdanie	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
25.	Pogadanki, warsztaty profilaktyczne na lekcjach wychowawczych / w małych grupach/ cykl filmów edukacyjnych - w oparciu o program profilaktyczny EDULYKE	Uczniowie klas: I- III IV- VIII	cały rok szkolny	M. Łubińska, A. Powaga, wychowawcy klas	Zapisy w dziennikach lekcyjnych	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
26.	Współpraca ze SP w Szczytnie	Uczniowie klas: I- III IV- VIII	cały rok szkolny	M. Łubińska	Zapisy w dziennikach lekcyjnych	Zdjęcia i krótki opis do kroniki

27.	Wycieczka integracyjna z okazji Dnia Dziecka do Edukacyjnego Parku Rozrywki „Farma Iluzji”	Uczniowie klas I- III IV- VIII	30 maj 2025	A. Powaga M. Łubińska, wychowawcy klas	Zapisy w dziennikach lekcyjnych, karta wycieczki	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
28.	Wycieczka 5- dniowa w polskie Tatry z realizacją programu wychowawczo-profilaktycznego.	Uczniowie klas V-VI-VII	9-13. 09. 2024	B. Gizińska	Karta wycieczki	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
29.	Wycieczki i spotkania klasowe	Uczniowie klas I- III IV- VIII	cały rok szkolny	wychowawcy klas	zapis w dzienniku	Zdjęcia i krótki opis do kroniki

4. KSZTAŁTOWANIE MYŚLENIA ANALITYCZNEGO:

30.	Organizacja Powiatowego Konkursu Rummikub	Uczniowie szkół na terenie powiatu	marzec/ kwiecień 2025	M. Wrońska- Nowicka, D. Dołęgowska	Wybory. Protokół komisji konkursowej. Dyplomy, nagrody dla zwycięzców.	Zdjęcia i krótki opis do kroniki
31.	Konkurs matematyczny pod hasłem „Klasowy mistrz tabliczki mnożenia”	Uczniowie: Kategorie: kl. III-VIII SP	wrzesień	M. Wrońska- Nowicka, D. Dołęgowska, J. Zielinska- Pasisz	Protokół z konkursu. Dyplomy dla zwycięzców.	03 czerwiec 2025
32.	Tydzień z tabliczką mnożenia	Uczniowie. kl. IV- VIII	marzec	D. Dołęgowska, M. Wrońska- Nowicka,	Sprawozdanie	03 czerwiec 2025
33.	Eksperymenty w życiu codziennym	klasy I - III	październik/ listopad	D. Radziwonka, K. Nerć, J. Zielińska- Pasisz	warsztaty	zdjęcia i krótki opis
34.	Warsztaty z grupą „Zaaelektryzowani”	klasy I- VIII	kwiecień	B. Gizińska, wychowawcy klas	przedstawienie,	zdjęcia i krótki opis

35.	Wyjazd do Planetarium i obserwatorium w Płońsku.	Uczniowie klas I- VIII	cały rok szkolny	wychowawcy klas	warsztaty, prezentacja	zdjęcia i krótki opis
36.	Konkurs fotograficzny- „ Mój wymarzony zawód ”	uczniowie kategorie: - przedszkole - kl.I- III - kl. IV- VI - kl. VII- VIII	kwiecień	A. Mioduszewska (-(regulamin, przebieg, jury), J. Dutkiewicz, A. Powaga, A. Kosewska	Wybory. Protokół komisji konkursowej. Dyplomy, nagrody dla zwycięzców.	zdjęcia i krótki opis

Uroczystości szkolne:

- **Dzień profilaktyki szkolnej: spotkanie/ warsztaty ze specjalistą/ Teatr Profilaktyki – 21 marca 2025**

* „**Talent Show**” kl. I- III/ IV- VIII- przeprowadzenie konkursu (finał)

* osoby odpowiedzialne: **M. Łubińska, A. Powaga, wychowawcy klas**

- **Podsumowanie projektu – „Nasze zdrowie w naszej głowie”- 05 czerwca 2025**

* zwycięzcy konkursów, uczniowie wyróżnieni, aktywni

* osoby odpowiedzialne: **A. Powaga, E. Żochowska i nauczyciele związani z bieżącym projektem**

Gazetka szkolna (tematy związane z tematem projektu):

„Dlaczego picie wody jest ważne?”	kl. I SP	wrzesień/ październik	D. Radziwonka	Pedagog: M. Łubińska Wychowawca przekaze zdjęcie zrobionej gazetki do kroniki szkolnej Kryteria oceny gazetek: zgodność z tematem, estetyka, kreatywność (pomysłowość), różnorodność materiałów (2,5 pkt. za każde kryterium). Gazetki oceniają uczniowie klas z wychowawcami.	31 październik 2024 (termin wykonania gazetki) Klasa, która uzyska największą ilość punktów za gazetkę, jako nagrodę otrzymuje wyjazd na pizzę do Płońska.
„Jak dbać o zdrowie psychiczne?”	kl. II SP		K. Nerć		
„Witaminowe ABC”	kl. III SP		J. Zielińska- Pasisz		
„Zawody świata”	kl. IV SP		D. Dołęgowska		
„Zaburzenia odżywiania”	kl. V SP		B. Kowalczyk		
„Jak radzić sobie z emocjami”	kl. VI SP		N. Kassan- Czekaj		
„Choroby cywilizacyjne XXI w.”	kl. VII SP		E. Żochowska		
„Dobre nawyki to zdrowe smakołyki”	kl. VIII SP		M. Wrońska – Nowicka		

Nagrodą dla wszystkich zaangażowanych uczniów będzie jednodniowa wycieczka turystyczno – krajoznawcza (czerwiec 2025) zorganizowana ze środków pozyskanych od sponsorów oraz ze środków własnych szkoły.

Nadzór i opracowanie projektu B. Gizińska przy współpracy nauczycieli: D. Radziwonka, K. Nerć, J. Zielińska – Pasisz, B. Kowalczyk, M. Wrońska – Nowicka, J. Dutkiewicz, A. Powaga, M. Łubińska, E. Żochowska, N. Kassan- Czekaj, A. Mioduszevska, G. Grąbczewski, D. Dołęgowska