

„SPORT I ZDROWIE FAJNA SPRAWA - JEST NAUKA, JEST ZABAWA”
– projekt profilaktyczno - wychowawczy realizowany
w Szkole Podstawowej w Lisewie w roku szkolnym 2019/20

Realizujący projekt: uczniowie Zespołu Szkół w Lisewie

Temat projektu: „Sport i zdrowie fajna sprawa jest nauka i zabawa”

Czas trwania: 01.10.2019 – 29.05.2020

Termin wyników projektu: 04.06.2020

Sposób prezentacji: sprawozdanie z podjętych działań

Cele:

- edukacja społeczna rozumiana jako budowanie wśród dzieci i młodzieży poczucia więzi i przynależności do grupy społecznej (klasa, szkoła)
- kształtowanie postawy otwartości wobec innych,
- poszerzanie wiedzy o na temat zdrowego stylu życia
- poznanie swoich mocnych stron, dostrzeganie i docenianie własnych sukcesów oraz kształtowanie pozytywnego myślenia o samym sobie
- propagowanie sympatii i koleżeństwa
- rozwijanie postawy asertywnej u uczniów
- propagowanie postawy abstynencji
- promowanie zdrowego stylu życia
- poznawanie i wyrażanie siebie oraz przekształcanie świata poprzez własną aktywność
- budzenie wrażliwości estetycznej
- dbanie o przyjazną atmosferę w klasie
- kształtowanie umiejętności współdziałania
- integracja grup klasowych
- poprawa frekwencji, wyników w nauce i zachowania wszystkich uczniów we wszystkich klasach
- wyłanianie i wspieranie indywidualnych talentów wśród uczniów
- zachęcanie uczniów do systematycznego uczęszczania na zajęcia lekcyjne
- zachęcanie uczniów do systematycznej nauki
- zachęcanie do aktywności fizycznej i sportowej rywalizacji

Dziedzina działania: dydaktyka, profilaktyka i wychowanie

Blok tematyczny: profilaktyka i wychowanie, realizacja obowiązku szkolnego i efekty kształcenia

Grupy: zespół klasowy

INSTRUKCJA DO PROJEKTU:

A. Zadania do realizacji w projekcie

(dotyczy klas: I – VIII SP):

1. Frekwencja klasy w dniu profilaktyki w 20 marca 2020 r. – **max. 10 pkt** np. jeżeli klasa będzie miała 99% frekwencję w tym dniu otrzyma dodatkowe 9,9 pkt.
2. Przygotowanie **gazetki ściennej na wybrany temat – 31.10.2019** – **max. 10 pkt**

Tematyka gazetek: I – VIII SP (wychowawcy)

- *Jestem tym co jem. kl. I*
- *Zdrowie w liczbach kl. II*
- *Zdrowy styl życia kl. III*
- *Dyscypliny sportowe. kl. IV*
- *Aktywność fizyczna a zdrowie. kl. V*
- *Zdrowie w literaturze. kl. VI*
- *Zdrowie i higiena na co dzień. kl. VII*
- *Piramida żywienia kl. VIII*

Kryteria oceny gazetek: zgodność z tematem, estetyka, kreatywność (pomysłowość), różnorodność materiałów (2,5 pkt. za każde kryterium). Gazetki oceniają uczniowie klas z wychowawcami.

Termin realizacji: 31.10.2019

Zwycięska klasa – wyjazd na lody lub do kina (w zależności od funduszy, kwiecień/maj)

B. Szkolny dzień profilaktyki po hasłem „Sport i zdrowie fajna sprawa - jest nauka, jest zabawa”

–

20.03.2020

DZIAŁANIA:

(klasy I – VIII)

a) Rozgrywki sportowe – wyłonienie z każdej klasy 4 reprezentantów (kl. I –VIII nauczyciele w-f na tydzień przed **(13.03.2020)** - odpowiedzialni **G. Grąbczewski, E. Źochowska** (przygotowanie regulaminu i przeprowadzenie zawodów sportowych);

b) Quiz o zdrowiu

- Eliminacje klasowe – wyłonienie 4 reprezentantów z każdej klasy (dwie kategorie wiekowe I – IV i V- VIII odpowiedzialni wychowawcy klas – **31.01.2020**)
 - Przygotowanie QUIZU: I kategoria wiekowa – **A. Powaga , J. Dutkiewicz**, II kategoria wiekowa – **M. Wrońska - Nowicka, D. Dołęgowska, J. Jarosławska – Jąderka, J. Nec – 20.03.2020** (przygotowanie regulaminu, pytań i przeprowadzenie quizu)
- c) Konkurs piosenki o zdrowiu – odpowiedzialni **Magda Bachman, Joanna Jarosławska – Jąderko, Małgorzata Łubińska – 7.04.2020** (opracowanie regulaminu i przeprowadzenia konkursu)
- d) Spotkanie z dietetykiem lub inną osobą promującą zdrowie (**M. Wrońska – Nowicka**)
- e) Dzień Zdrowia – przygotowanie przez każdą klasę zdrowych przekąsek (**wychowawcy klas**) **7.04.2020** (prezentacja i degustacja)

Wszyscy uczestnicy otrzymują dyplomy a zwycięskie drużyny wycieczkę

f) „Stop nałogom”

- Opracowanie i przygotowanie przedstawienia teatralnego pod tytułem „**Stop nałogom**” z grupą chętnych uczniów – **20.03.2020** (**M. Łubińska, D. Urbańska**)

Uczniowie, którzy zaangażują się w przedstawienie wezmą udział w wycieczce

C. Konkurs plastyczny – „ Zdrowie na talerzu”

DZIAŁANIA:

- a) Wyłonienie z każdej klasy 2 osób – odpowiedzialni wychowawcy po konsultacji z nauczycielem plastyki – **31.01.2020**
- b) **Odpowiedzialni: B. Kowalczyk, K. Nerć** (przygotowanie i opracowanie regulaminu)
- c) **Termin: marzec 2020**
- d) Wystawa prac Dzień Profilaktyk i(**B. Kowalczyk, K. Nerć**) – **20.03.2020**

Wszyscy uczestnicy otrzymują dyplomy, laureaci wycieczkę

D. Wyłonienie ucznia roku 2019/2020

Kryteria do wyboru ucznia:

- wyniki w nauce – średnia ocen
- zachowanie (na podstawie liczby zgromadzonych punktów)

Nauczyciele odpowiedzialni za przeprowadzenie konkursów przekazują protokoły do przewodniczącego zespołu wychowawczego (termin złożenia protokołów max tydzień po przeprowadzonej imprezie)

Działania z projektu wychowawca ma obowiązek uwzględnić w rocznym planie pracy wychowawcy. Realizacja zadań powinna odbywać się m.in. na godzinach wychowawczych potwierdzona tematem lekcji.

NAGRODY (kolejność kwalifikacji)

- a. Uczniowie, którzy przygotowali przedstawienie profilaktyczne „Stop nałogom” i zaprezentowali go dla całej społeczności szkolnej
- b. Zwycięskie grupy z rozgrywek Sportowych i Quizu
- c. Zwycięzca piosenki o zdrowiu.
- d. I miejsca w konkursie plastycznym
- e. Osoby, które zebrały największą ilość surowców wtórnych (baterie, makulatura, puszki, korki i inne)
- f. Za zajęcie I miejsca w konkursach pozaszkolnych (gminnych, powiatowych);
- g. Za świadectwo - średnia ocen uzyskanych na I semestr.
- h. 100% frekwencję.
- i. W przypadku niewystarczającej liczby uczniów nagrodzone zostaną kolejne miejsca z pkt b, c, d, e.
- j. Uczniowie, którzy mieli najwyższą średnią w klasie
- k. Uczniowie, którzy uzyskali najwyższą liczbę punktów z zachowania i nie otrzymali powyżej 20 punktów ujemnych.
- l. Uczniowie, którzy mieli najwyższą frekwencję i wszystkie godziny nieobecne mieli usprawiedliwione; Uczniowie, którzy zakwalifikują się z punktów równy podział liczby uczestników w zależności od ilości wolnych miejsc. W przypadku niewystarczającej (nierównej do podziału) liczby miejsc kategoria i będzie kluczowa.

Nagrodą główną będzie wycieczka krajoznawcza, w terminie: czerwiec 2020.

Podsumowanie projektu:

Z projektu zostanie sporządzony protokół podsumowujący działania oraz wyłaniający zwycięzców najpóźniej do dnia **08.06.2020** (**Joanna Zielińska**)

Opracowały:

Joanna Zielińska, Danuta Radziwonka, Katarzyna Nerc, Jolanta Nec, Grzegorz Grąbczewski, Aneta Kosewska, Bożena Kowalczyk, Anna Powaga, Monika Wrońska – Nowicka, Justyna Dutkiewicz, Małgorzata Łubińska

Konsultacja i wspomaganie – Bożena Gizińska

